

# 7 шагов к трудоустройству

советы для тех,  
кто ищет работу



ГКУ ЦЗН Пермского края

**РАБОТА  
РОССИИ**

Кадровый центр

# Шаг 1 Желай

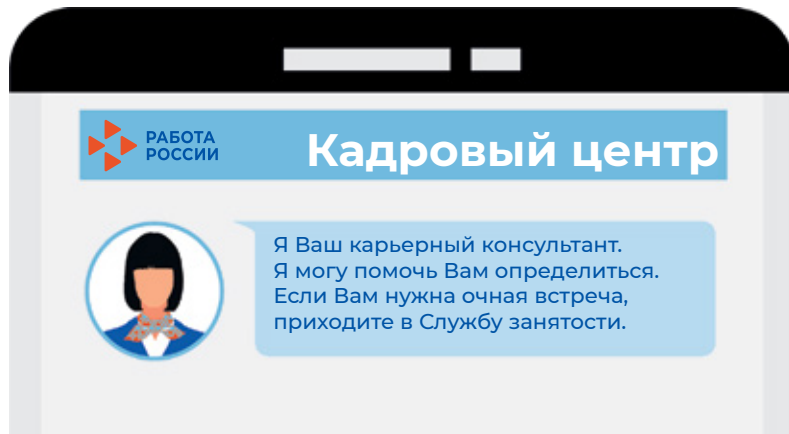


## Предварительно реши несколько важных вопросов

- ▶ Что для тебя является важным при выборе работодателя?
- ▶ По каким критериям ты выбираешь вакансии?
- ▶ Какие твои сильные стороны помогут тебе найти работу?
- ▶ Как изменит работа качество твоей жизни?



**«Я хочу» – «Я могу» – «Я действую» – «Я получаю»**



## Шаг 2 Оцени свои ВОЗМОЖНОСТИ и потенциал



## Пройдите профориентационное тестирование на портале «Работа в России»



### Профессиограммы

Ознакомьтесь с описанием работы: должностные функции и обязанности, требуемые навыки и качества, условия труда и возможные противопоказания. Эта информация поможет определить подходит ли профессия вам.



### Видеопрофессиограммы

Воспользуйтесь нашей базой профессиограмм и определитесь кем вы хотите работать в будущем





### Профориентационное тестирование

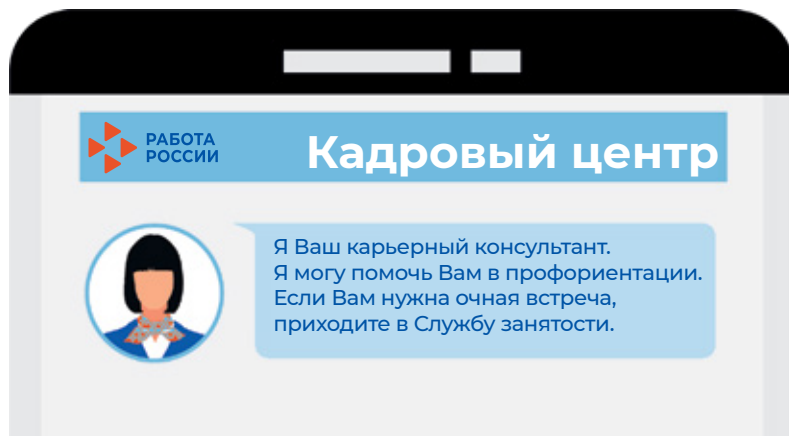
Пройдите тестирование на выявление подходящих вам профессий



[trudvsem.ru/proforientation](http://trudvsem.ru/proforientation)

-  Ознакомьтесь с требованиями профессий
-  Визуализируйте рабочие процессы




**Правильный подход к трудоустройству – половина или даже большая часть успеха!**



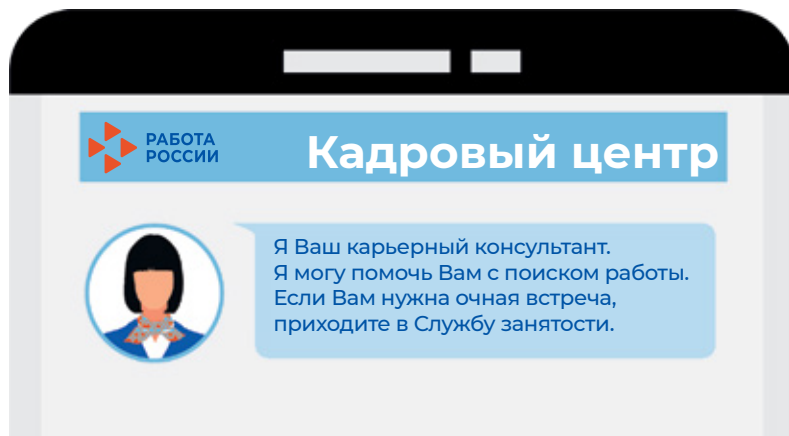
# Шаг 3 **Выбирай**



**Начни поиск – воспользуйся при поиске работы единой цифровой платформой в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России»**  
[www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)

-  **Подпишись на рассылку новых вакансий**
-  **Размести и регулярно обновляй резюме**
-  **Посещай открытые отборы соискателей и ярмарки вакансий**

**Самое трудное – это решение действовать,  
остальное – это просто упорство**



## Шаг 4 Откликайся

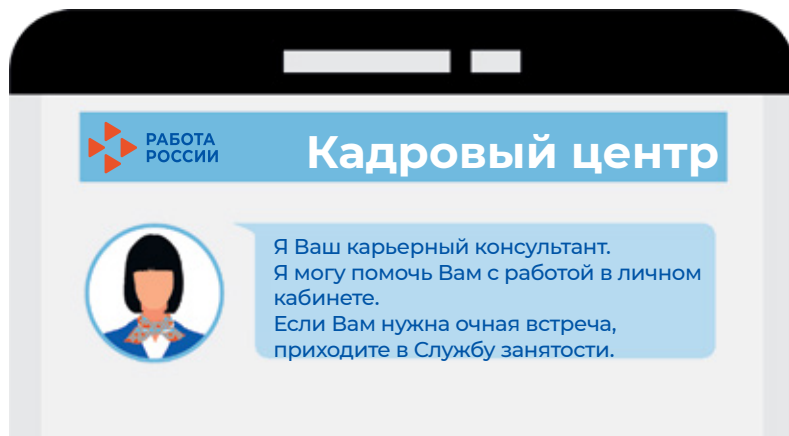




**Если тебе понравилась вакансия и ты соответствуешь требованиям профессии, заяви о своей кандидатуре потенциальному работодателю**

- ▶ **Откликайся непосредственно через личный кабинет без посещения работодателя**
- ▶ **Позвони по телефону, указанному в вакансии, для получения обратной связи по твоему отклику**
- ▶ **Смотри результаты отклика в личном кабинете**

**Успех – это совокупность небольших усилий повторяемых изо дня в день**



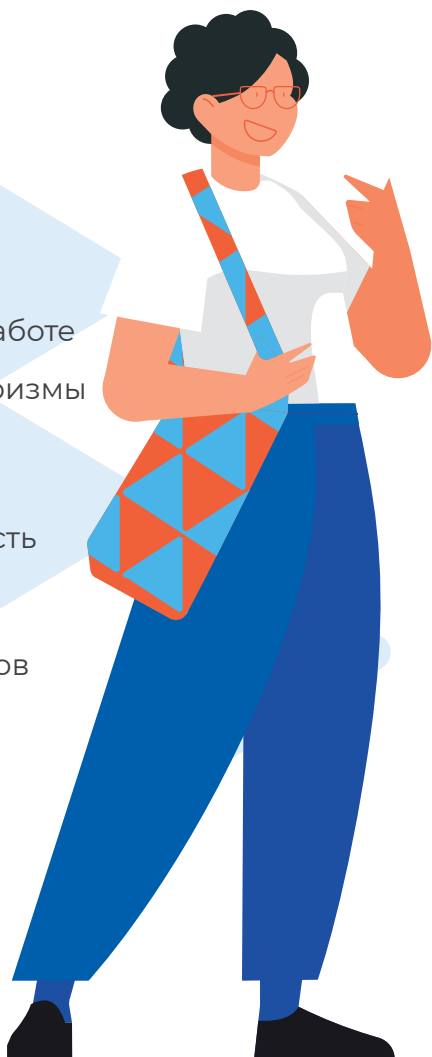
# Шаг 5 **Настройся**

**90**  
секунд




время, за которое треть руководителей принимает решение о том, принять ли соискателя на работу

## **ТОП-10 ошибок, которые совершают на собеседовании:**

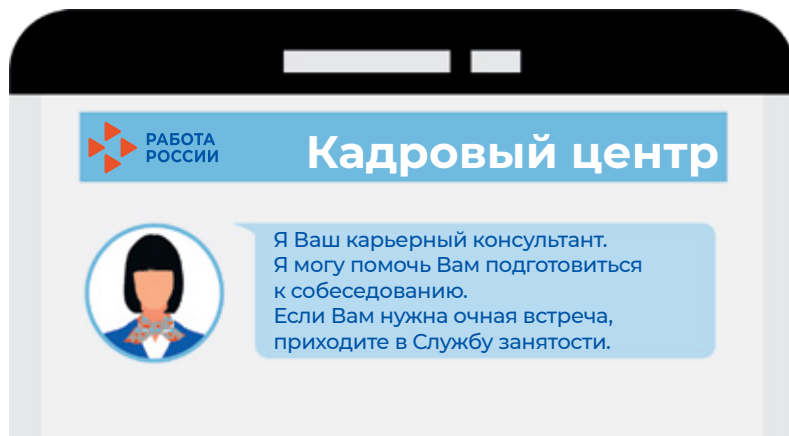
- 1** слишком подробный рассказ о причинах увольнения с предыдущего места
- 2** ностальгирование по прошлой работе
- 3** отсутствие чувства юмора/или харизмы
- 4** неумение демонстрировать заинтересованность, энтузиазм
- 5** недостаточная информированность о потенциальном работодателе
- 6** попытки диктовать свои условия и избыточное количество вопросов
- 7** старание всем понравиться, заискивание
- 8** неподготовленность к вопросам
- 9** неумение выделиться из общей массы кандидатов
- 10** чрезмерная суетливость



## Подготовься к встрече с работодателем

-  Собери информацию о предприятии и вакансии, например, посетив сайт работодателя
-  Создай успешный образ для собеседования, оцени соответствие стиля одежды должности или дресс-коду в компании
-  Сформируй пакет документов для трудоустройства (паспорт, документ об образовании), составь портфолио

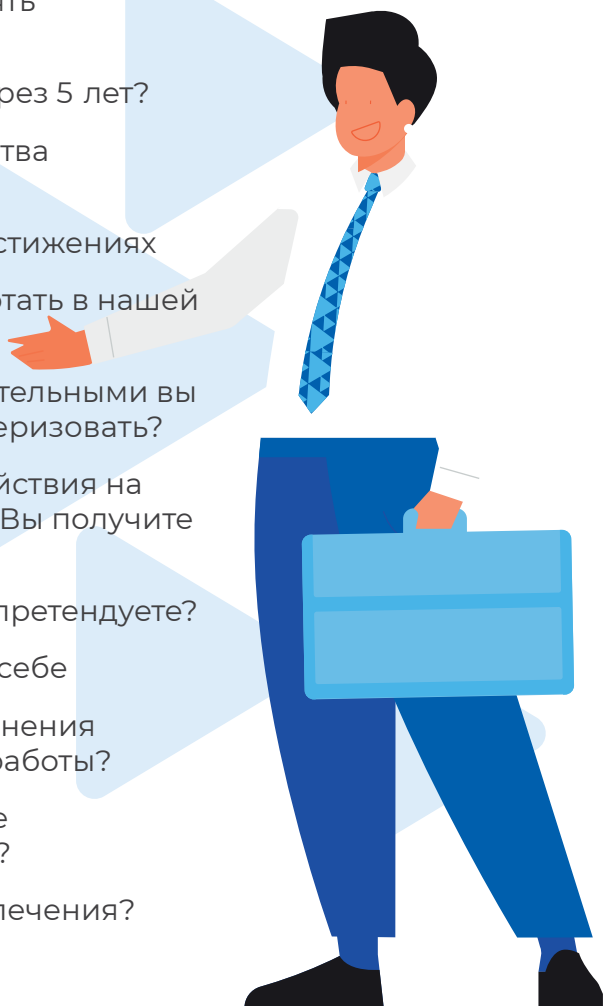
**Поиск работы – тоже работа!**



# Шаг 6 Презентуй себя

## ТОП-12 самых неудобных вопросов

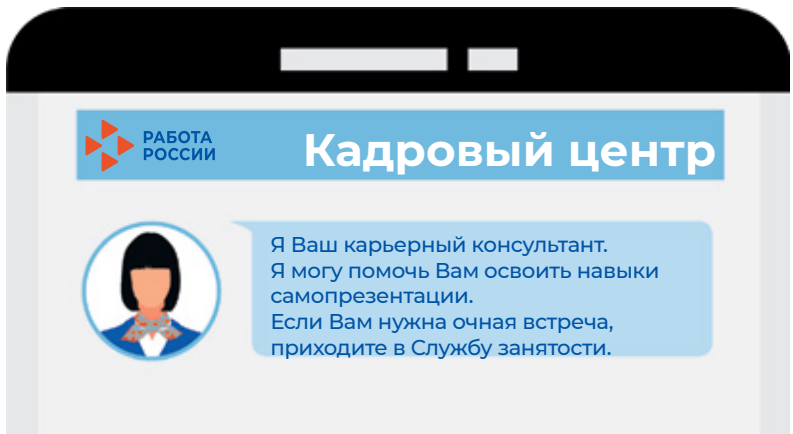
- 1** Почему мы должны взять именно Вас?
- 2** Кем Вы видите себя через 5 лет?
- 3** Каковы Ваши достоинства и недостатки?
- 4** Расскажите о своих достижениях
- 5** Почему Вы хотите работать в нашей компании?
- 6** Какими тремя прилагательными вы могли бы себя охарактеризовать?
- 7** Какими будут Ваши действия на начальном этапе, если Вы получите эту работу?
- 8** На какую зарплату Вы претендуете?
- 9** Расскажите немного о себе
- 10** Каковы причины увольнения с предыдущего места работы?
- 11** Получали ли Вы другие предложения о работе?
- 12** Какие у вас хобби и увлечения?



## Ожидания работодателя от кандидата на должность

- ▶ **Готовность и желание выполнять работу, наличие внутренней мотивации**
- ▶ **Способность выполнять работу, подходящий уровень образования, опыта, соответствие профессионально важных качеств**
- ▶ **Гибкость, лояльность к организации, умение влиться в коллектив**

**Пришел, увидел, победил!**



# Шаг 7 Начни свой первый рабочий день



## Откройся перспективам на новом рабочем месте

### Чек-лист первого рабочего дня



познакомься с коллективом



ознакомься с правилами офиса



организуя свое рабочее место

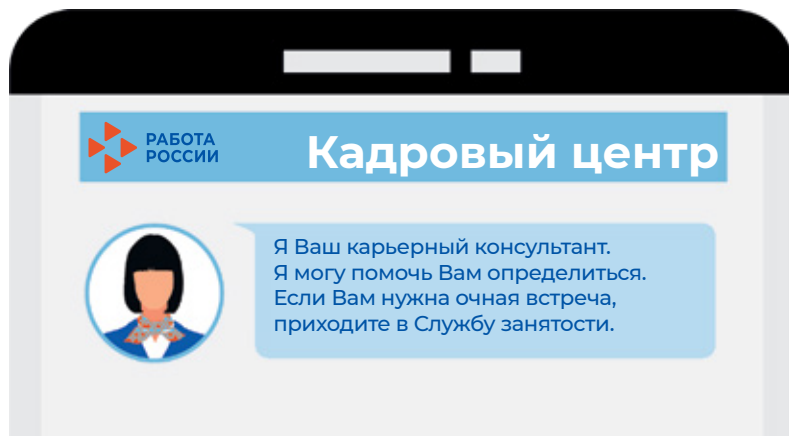


обсуди свои задачи с  
руководителем



### Наберись терпения, все новички проходят процесс адаптации на новом рабочем месте.

**Успешная адаптация – плодотворная работа!**





# Найдите работу вашей мечты в любой точке России



Работа России – федеральная государственная информационная система, проект Федеральной службы по труду и занятости.

Портал помогает гражданам найти работу, а работодателям – сотрудников. Все услуги портала предоставляются бесплатно.

 **Быстрый вход** через Госуслуги

## Преимущества портала



Бесплатное  
использование



Перспективные стажировки  
и практики для студентов



Отсутствие  
рекламы



Надежные работодатели  
и вакансии, проверенные службой  
занятости

## Мобильное приложение

Установите бесплатное приложение «Работа России» на смартфон, чтобы оперативно узнавать о новых вакансиях и не пропустить отклики работодателей.



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**



Узнать больше на  
**www.trudvsem.ru**

